

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE
04/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
05/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
06/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
07/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
08/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA SALADA DE BETERABA <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
DATA	DIA	ENTRADA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE
		07H00	08H40 ÀS 09H00	13H30 ÀS 12H30	14H00 ÀS 14H20
11/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS

12/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
13/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE COM TOMATE FRUTA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
14/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO BOBÔ DE FRANGO SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA FRUTA	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO MAISENA
15/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQÜILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <i>Preparar aos alunos que não aceitam</i>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista) | CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II - 2024

DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/mar	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO ARROZ E FEIJO	MAÇÃ	CANIA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
05/mar	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	PEIXE AO MOLHO BATATAS PURÊ DE SALADA DE ALEFACE ARROZ E FEIJO	MAMÃO	SOPA DE FEIJO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
06/mar	QUA	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	COXA/SOBRECOXA EM CUBOS AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E SALSINHA
07/mar	QUI	LEITE INTEGRAL (BII) MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FEIJO, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
08/mar	SEX	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJO</b>	MELÃO	SOPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, CHUCHU, BATATA E CENOURA
DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/mar	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJO COXA/SOBRECOXA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE DESFIADA, INHAME E CENOURA
12/mar	TER	LEITE INTEGRAL (BII) MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALEFACE COM TOMATE	MAMÃO	CANIA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
13/mar	QUA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE MANDIOQUINHA, FRANGO DESFIADO, CENOURA, VAGEM (PICADA) E SALSINHA
14/mar	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	MELANCIA	SOPA DE FEIJO, CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
15/mar	SEX	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	<b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJO</b>	PÊRA	SOPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Loliola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jessica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL**

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEIUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
18/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
19/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATAS SALADA DE ALFACE	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
20/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUJINA COZIDA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COLIVE REEQGADA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
21/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
22/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEIUM	ALMOÇO	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
25/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS

26/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
27/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitaram macarrão: ARROZ E FEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
28/mar	QUI	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
29/mar	SEX	<b>FERIADO</b>			

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista ) CRN: 19.919/1sis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO EMEB -2024

DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO
18/mar	SEG	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
19/mar	TER	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJO PEIXE AO MOLHO COM BATATAS SALADA DE ALFACE FRUTA
20/mar	QUA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJO CARNE SUÍNA COZIDA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COUVE REFOGADA
21/mar	QUI	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJO CARNE DESFIADA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA FRUTA
22/mar	SEX	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA SALADA DE BETERRABA Preparar aos alunos que não aceitaram macarrão: ARROZ E FEIJO
DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO
25/mar	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJO CARNE DESFIADA COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO
26/mar	TER	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA

27/mar	QUA	LEITE INTEGRAL. BISCOITO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO
28/mar	QUI	Preparar aos alunos que não aceitaram macarrão: PONTO FACULTATIVO	
29/mar	SEX	FERIADO	

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista )CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/

Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680